

"Массажный шарик Су Джок"

ДЛЯ РУК И НОГ

Высокоэффективный и универсальный метод самооздоровления путем воздействия на биологически активные точки, расположенные на кистях и стопах.

Целители Древнего Востока знали, что на поверхности тела человека несколько сотен биологически активных точек и зон. Особенно уникальными в этом отношении являются ладони рук и подошвы стоп, своеобразные «пульты управления» организмом.

Известно, что управлять своим здоровьем можно при помощи стимуляции биологически активных точек на ладонях и пальцах рук. Издревле восточные врачи воздействовали на эти точки, улучшая состояние организма. Каждому органу соответствует точка на ладони или на ступне. Самолечение стимуляторами основано на утверждении, что воздействие на «точку соответствия» равносильно воздействию на больной орган. Воздействуя на них с помощью специального шарика и эластичных колец можно регулировать работу всех органов!

Практика использования Массажного шарика и массажного кольца:

- Каждый день — эффективно, доступно и без усилий — вам помогает искусство акупунктуры Массажного шарика и массажного кольца. Это отличная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, мигрени и многих других болезней.
- Терапия Массажным шариком и массажным кольцом — это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах. Это не только метод лечения, но и способ постижения основных законов жизни, устанавливающий связь между классической западной наукой и знаниями, накопленными с древнейших времен медициной Востока.

На кистях и стопах располагаются системы точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на определенные точки, мы можем управлять соответствующими им органами или системами.

Систем соответствия несколько. Основная «представляет» человеческое тело на поверхности всей ладони. Большой палец соответствует голове и шее, средний и безымянный — ногам, указательный и мизинец — рукам. Ладонь делится на два сектора, соответствующие органам, расположенным выше диафрагмы (ближе к большому пальцу) и ниже диафрагмы (ближе к остальным пальцам). Тыльная сторона — затылок, позвоночник, почки.

Стимуляторы — шар массажный с шипами и колючие шарики. Используются для лечения по основной системе соответствия. Массирование

определенных участков ладони способствует лечению внутренних органов. Можно просто перекатывать шарик в руках, нормализуя работу организма в целом.

Что касается лечения цветом, то шарик также оказывает воздействие. Выбор цвета обычно происходит интуитивно, по принципу: какой больше понравится.

Противопоказаний к самолечению стимуляторами такими как Массажный шарик и массажное кольцо, не существует, тем более и навредить себе человек таким образом не может.

Экстренная помощь при сильной боли имеет свое преимущество перед обычными медицинскими средствами: не только снимается боль, но и качественно улучшается работа органа, чего не добиться приемом анальгетиков. Кстати, при острых болях, если вы уже вызвали «скорую», болеутоляющие лекарства пить нельзя, так как это может исказить болевую картину и привести к неверной диагностике, а вот массажером воспользоваться не возбраняется.

Массажный шарик и массажное кольцо с шипами является универсальным лечебно-профилактическим средством для поддержания высокого уровня функционального состояния организма, профилактики заболеваний, реабилитации организма в период выздоровления.

Лёгкий и гигиеничный Массажный шарик и массажное кольцо прост в обращении и доступен в любой момент. Попробуйте покатайте его между ладонями — тут же ощутите прилив тепла и лёгкое покалывание. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма. Ежедневное воздействие массажным шариком (перекатывайте его между ладонями или массируйте стопы по 10-15 мин, 2 раза в день) избавит от гипотонии, запоров, поможет при атеросклерозе, повышенном артериальном давлении и половой слабости, можно использовать его для профилактики заболеваний Центральной Нервной Системы и щитовидной железы.

Применение

Общий массаж и самомассаж рефлексогенных участков тела.

Противопоказания

- Высокая температура
- Гнойные заболевания
- Открытые раны
- Онкологические заболевания

